



## Protokoll

### Årsmøte 2021

I samsvar med gjeldende vedtekter var det i separat skriftlig varsel (lagt i alle postkassene) invitert representant for hver enkelt husstand i vårt Grååsen boområde, og møtet ble gjennomført slik:

**Forening:** Grååsen velforening

**Tid:** Onsdag 10. mars 2021 kl.19.00- 21.15

**Sted:** Klubbhuset (SIL). Griniveien 8, 1820 Spydeberg.

**Til stede:** Lars Lilleng, Fred L. Larsen, Claes Kolstad, Mathias Ostad, Ivar Vågen, David Sjøen og Jostein Rygge = 7

#### **Konstituering av møtet:**

**A.** Møteleder og referent til Årsmøtet ble styreleder

**B.** Innkallingen ble godkjent.

**C.** Møtende medlemmer (husstander) ble registrert. jf. ovenstående.

**D.** Valg av 2, som sammen med møteleder, gis fullmakt til å godkjenne protokollen ble Lars S. Lilleng og Claes Kolstad.

#### **Saker til behandling:**

##### **1. Styrets Årsmelding for 2020**

Saksopplysninger: Styrets Årsmelding for 2020

**Vedtak; enstemmig:** Styrets Årsmelding for 2020, tas til orientering, jf. vedlegg

##### **2. Årsregnskap for 2020**

Saksopplysninger: Det ble orientert om regnskapet 2020, jf. vedlegg.

**Vedtak; enstemmig:** Styrets forslag til Årsregnskap for 2020, godkjennes.

##### **3. Handlingsplan for 2021**

Saksopplysninger: Styrets forslag til handlingsplan for 2021, jf. vedlegg

**Vedtak; enstemmig:** Styrets forslag til Handlingsplan 2021, godkjennes.

##### **4. Budsjett for 2021**

Saksopplysninger: Styrets forslag til budsjett for drift av foreningen i 2021

**Vedtak; enstemmig:** Styrets forslag til budsjett for 2021 vedtas.

##### **5. Medlemskontingent for 2021**

Saksopplysninger: Styrets forslag til medlemskontingent pr. husstand for 2021

**Vedtak; enstemmig:** Medlemskontingent for 2021 fastsettes til kr.200,- pr. boenhet i Grååsen bområde.

##### **6. Innkommende saker bortfaller, da ingen er sendt inn.**



## 7. Valg av styre og komiteer for 2021+

Saksopplysninger: Valgkomiteen har sendt over forslag til valg.

**Vedtak; enstemmig:** Valgkomiteen sitt forslag vedtas, jf. vedlegg

## 8. Sti-besøk 2020 - *Trekning av premier til besøkende i naturstiene som har hatt bok!*

Saksopplysninger: Stikomiteen v/leder Fred L. Larsen har hentet inn besøksbøkene for de aktuelle stiene i 2020; Rådystien, Elgstien, Løkenstien Vilsundstien, Nordsløyfa og Fossumstien.

Det ble trukket 3 vinnere som har gått i stiene våre og skrevet seg inn i en av sti-bøkene, i 2019.  
Det ga følgende resultat:

1. Tone Mosling
2. Syver Sundt
3. Karoline Engmark

***En stor takk til hhv. KIWI (1 kurv), REMA 1000 (1 kurv) Mocca frisør(2 hårprodukter) og Hestengen Intersport (Nøkkelfinner), for deres sponning av Grååsen velforening!***

## Årsmøtet 2020 - avslutning v/møteleder

### ***Enkel bevertning under møtet!***

Innkallingen til Årsmøtet 2021 gikk primært til de husstandene i Grååsen som hadde betalt medlemskontingent for 2020, men også som invitasjon til representant for hver av de andre husstandene i Grååsen boområde. Alle i Grååsen ble ønsket hjertelig velkommen!

Selve saksdokumentene til Årsmøtet 2021 ble lagt ut på Grååsen velforening sin hjemmeside:  
[www.grååsenvel.no](http://www.grååsenvel.no) **mandag 01. mars 2021.**

Alle ble ønsket vel møtt - for utvikling av et konstruktivt samarbeid og et godt bomiljø i Grååsen boområde!

Med hilsen

**Grååsen velforening** / styret

Jostein Rygge / styreleder



## Sak nr. 1. Styrets Årsmelding for 2020

### A. Innledning

Året 2020 begynte meget aktivt både i styret som organ, og i aktiviteter. Men så kom Covid-19 og snudde opp ned på veldig mye. Det ble plutselig mye snakk om smittevern og håndhygiene. Folkehelseinstituttet og Stortinget innførte restriksjon og nedstenging av samfunnet. Vi håper vi som Vel har stått til forventningene gjennom dette krevende året, selv om det alltid vil være rom for forbedring.

Vi registrerer at det i hele Grååsen boområde er ca. 270 postkasser. Noen er merket med flere "familienavn", slik at vi tolker det som at det er ca. 300 familier som bor her. Styret ser det som viktig å legge til rette for at alle beboerne skal oppleve trivsel og trygghet i sitt bomiljø, ved at vi legger til rette for ulike rekreasjonsmulighet. For eksempel det å komme tett på naturen og oppleve alt det den har i seg av landskap, busker og trær av forskjellige slag, fugleliv og kanskje se rådyr og harer, eller deres spor i snøen.

### B. Grååsen velforening

De første årene kunne vi gå turer fra enden av Grååsveien og opp til Gråkollen Batteri for å oppleve en liten bit historie. Gråkollen batteri var en del av Fossumavsnittet og det hadde en viktig rolle i forkant av unionsoppløsningen fra Sverige i 1905. Det ble også brukt på slutten av 1. verdenskrig da det var frykt for angrep fra Zeppelinere(luftbåter).

I første omgang var det noen som begynte å tenke på naturstier i skogen. Men noen tenkte også på mulighetene for å kunne lage en form for sti i tilknytning til Gråkollen Batteri. Det ble gått befaringer sammen med Spydeberg idrettslag, Spydeberg kommune, grunneiere og andre interesserte. Da ble ideen om dagens "Batteristi" født. Tanker, ideer, skisser og planer ble utarbeidet og avtaler skissert, men det måtte være en formell instans som kunne stå juridisk ansvarlig. Dermed ble Grååsen velforening opprettet i februar 2012, altså for 9 år siden. Den inngikk avtaler med de berørte grunneierne.

### C. Naturstiene

I løpet av våren og høsten ble det gjort mye rydding og merking på stiene. Spesielt må nevnes at *Nordsløyfa* ble opparbeidet. Den følger i all hovedsak traseen til det som før het Elgstien, men som har ligget nede siden snauhogsten. Den har altså fått nytt navn. Nordsløyfa har også fått egen registreringskasse.

Det ble også satt opp ei registreringskasse på *Elgstien sør*. Derfra kan du se rett ned på Glomma og Vilsundneset/Vilsundvika.

Stikomitèen hadde flere befaringer for å vurdere fremkommeligheten på *Fossumstien*. Det var et ønske om å kunne reåpne også den stien etter mange års forfall og vindfall.

På *Vilsundneset* er det fjernet en del småbusker/trær og ryddet. Der har det blitt ganske idyllisk.

*Fred la til mer informasjon om trasévalg av Fossumstien, mht. fresing av grunneier, viste frem utkast til nytt stikart og prioriteringer av Løkenstien.*

*Han har også talt opp og lagd en oversikt overbesøkende i stiene. Det var over en tredobling av besøk i året som gikk.*

### D. Batteristien

Denne ble til i en samhandling mellom grunneierne (forsvaret, kommunen, og én privatperson), fylket (via STUI-midler) og Grååsen velforening. Da var grunnlaget lagt for videre utvikling, til det den er i



dag.

Batteristien ble ved fjorårets årsmøte underlagt stikomiteen.

## E. Grååsen aktivitetsområde

Parallelt med bygging av "Batteristien" startet også planleggingen av "Grååsen aktivitetsområde" for lek og aktivitet for barn og unge, i direkte tilknytning til "Gråkollen Batteri". Avtale ble gjort med de direkte berørte grunneierne; forsvaret og kommunen. Idéen var å bygge noen forskjellige "apparater" basert på bruk av tømmer som ble felt på kommunens grunn (ervert av kommunen, men betalt av alle de som kjøpte boligtomter i Grååsen boområde) + innkjøp av skruer, bolter og tauverk, m.m. Med noe tilskudd fra fylket, hjelp fra kommunen og utstyr fra en lokal bedrift + mye dugnad i lange dager ble dette en realitet.

Vi har hatt to større dugnader her i år og siden skoler, jobb og fritidsaktiviteter har vært til og fra i perioder av året, ser man bruken har vært stor.

Vedlikehold er et løpende gjøremål og gjøres gjennom dugnad.

*Ivar Vågen tok opp problemet med zipline'n, så vi pratet litt om dette. Med innkjøp av en kraftig vaier og planlagt montering av denne, ble spørsmålet adressert.*

*Fred nevnte også de nye benkebordene 😊*

*David Sjøen tok opp det å få til noen faste sjekker av tauverk, sjakler, gummideler osv. Og det må vi få til.*

## F. Ballbingen

Ballbingen innerst i Vidaråsveien v/aktivitetsområdet ble etablert av Spydeberg kommune som et ledd i utviklingen av Grååsen boområde. Den ble finansiert gjennom tomtesalgene.

Styret utarbeidet i sin tid en plan i samråd med bygningssjefen i Spydeberg kommune for vedlikehold av veggene rundt og evt. utskifting av kunstgresset.

Etter det ble ny kommune har vi prøvd å få ny avtale på plass, men avtalene fra gammel kommune ble videreført i 2020. Så ny avtale om vedlikehold her er nok på vei ;)

Ellers har kommunen fjernet en lysstolpe her som nesten falt ned.

## G. Rusken og Grååsendagen

Ruskenaksjonen ble annerledes i år da man ville unngå for mange på et sted, så vi oppfordret alle til opprydning på egen tomt.

*Claes sa litt mer om dette og foreslo også å legge litt mer vekt på beboeres opprydning av grøfter rundt egen tomt.*

*Et godt forslag fra Fred var å ha Grååsendagen som vanlig på lørdag og utvide med søndag der man kan ha aktiviteter i naturstiene.*

*Det ble også snakk om de mange brosteinene som er lagret på grusbanen og drodlet litt om å bruke de.*

## H. Samfunnsutvikling

Grååsen velforening forsøker å ivareta felles behov og interesser, både internt i Grååsen boområde, og i forhold til Spydebergssamfunnet ellers. Det gjelder bl.a. medvirkning i planer for utvikling.

## I. Medlemmer

Grååsen boområde samlet består av ca. 270 boenheter. Antallet som pr. 31.12.2020 hadde betalt medlemskontingent kr.200,- var 80. Vi håper at det vi gjør har verdi for mange, både for trivsel, velvære og aktiviteter. Vi ser frem til at mange flere, helst alle husstander, vil være medlem, og bekrefte det ved å betale den årlige medlemskontingenten.



Styret håper at det arbeidet vi gjør, både rutinemessig overfor kommunen og ellers oppleves som positivt mtp. å bo, leve, etc. i vårt boområde.

Blant andre konkrete saker av stor viktighet for mange som bor her, har styret hatt fokus og engasjement på:

1. Støy fra trafikken på E18 / Sikring av skog
2. Oppgradering/vedlikehold av "Batteristien"; som daglig brukes av mange fotgjengere; unge som eldre.
3. Oppgradering og videreutvikling av naturstiene samt skilting.
4. Arbeid med utvikling av Grusbanen i Grååsveien.

## **J. Trafikale forhold**

Vår nåværende trafikkoordinator Lars Stoltz Lilleng rapporterer om flere temaer som han mener er av stor betydning for trafiksikkerhet, bomiljø, eiendommers verdi, og samarbeid med andre.

*Om ikke Tessta Connect oppfyller sine lovnader til Lars, foreslo David Sjøen å kjøpe et lass med jord. Lars åpnet noen sluk på våren og det må som regel til vært år.*

## **K. Årsmøtet 2021 - arena for tanker, ideer og beslutninger**

Styret anser det årlige Årsmøtet som en viktig arena for å få høre fra de som bor rundt om i hele Grååsen boområde, og kunne få innspill, tanker, ideer og forslag til videre arbeid som har betydning både for hver enkelt, og for mange av beboerne i vårt nærmiljø.

**Vedtak, enstemmig:** Styrets Årsmelding for 2019, tas til orientering og godkjennes.



Sak nr.2. Regnskap 2020

## Driftsregnskap GVF 2020

### BALANSE

	Debet	Kredit	Post
Bankinnskudd - 555120	102.582	102.582	Egenkapital
<b>Sum</b>	<b>102.582</b>	<b>102.582</b>	

### DRIFTSBALANSE

Post	Utgifter	Inntekter	Post
	Debet	Kredit	
Div. driftsutg./adm	3 664,00	16 646,00	Medlemskontigenter (84)
Utviklingsprosjekter (2)	12 318,15	3 000,00	Gaver/tilskudd/oppgj. (1)
Gebyrer (bank)	78,00	651,18	Renter
Grååsendagen (gaver)	596,00		
Resultat	<b>3 541,03</b>		
<b>SUM</b>	<b>20 297,18</b>	<b>20 297,18</b>	

### Note nr.

- 1). - Gave fra Askim & Spydeberg Sparebank kr. 3.000,-
- 2). - Utvikling av Grååsen batteri/aktivitetsområde kr. 6.230,50  
- Utgifter ifm. montering av bod v/ballbinge kr. 6.087,65

Spydeberg 1. mars 2021

Claes A. Kolstad  
Regnskapsansvarlig – Grååsen Velforening (GVF)

**Vedtak; enstemmig:** Styrets forslag til Årsregnskap for 2020, godkjennes (med en oppfordring om å fremskaffe faktura/papirer på forsikringen).



## Sak nr.3. Handlingsplan 2021

Det er ennå litt uklarerhet rundt visse punkter etter vi ble Indre Østfold kommune, men Handlingsplanen legges frem som vanlig. Indre Østfold kommune vil videreføre alle avtaler i sin opprinnelige stand. Styret foreslår følgende som sentrale elementer og tiltak for vår forening i året 2021:

### A. Batteristien

Batteristien vil være, som hvert år, en av våre sentrale vedlikeholdsoppgaver. Stien brukes mye, både sent og tidlig, både av voksne / barn / familier. Og bruken synes å være stadig økende. Alt som brukes slites og etter et år med mer bruk, må vi vurdere et større vedlikehold.

### B. Ballbingen

Ballbingen i enden av Vidaråsveien ble etablert som et ledd i Spydeberg kommunes samlede plan, grunnverv, opparbeidelse av infrastruktur, og salg av boligtomter i Grååsen boområde. Regnskapet for den samlede innsatsen og tomtosalget gikk i balanse. Det vil i praksis tilsi at tomtekjøperne har betalt for alle kostnadene, herunder også friområdene, lekeplassene, balløkka og ballbingen.

Det vil være behov for fornyelse av kunstgresset og Indre Østfold kommune har sagt at de begynner en omfattende utskifting fra høsten 2021.

### C. Naturstiene - eksisterende og nye

De eksisterende naturstiene er: Løkenstien, Rådyrstien, Elgstien, Nordsløyfa, Fossumstien og Vilsundstien. Det er planer for årlig vedlikehold, oppgraderinger og utvidelser.

Vi fikk i høst 2020 ryddet og åpnet stien mellom Fossumkollen og Grååsen. I år blir denne merket ennå bedre.

Løkenstien trenger en god vårrydding.

Rådyrstien og Vilsundstien skal også ses på ang. brukervennlighet.

### D. Aktivitetsområdet - skjøtsel

Løpende tilsyn, skjøtsel og vedlikehold ligger til miljøkomiteen vår, men hele styret har trådd til da dette er en så stor del av vårt ansvarsområde.

### E. Friområdene - skjøtsel

Grååsen Velforening har hatt en 10-årig avtale, datert 01.07.2012, med Spydeberg kommune om skjøtsel av friområdene på 2 sider i enden av Vidaråsveien og frem til veien til Gråkollen Batteri + friområde ved den store P-plassen i Grååsveien. Årlig vederlag fra kommunen er avtalt til kr.5.000,-. Avtalen er videreført i Indre Østfold kommune, så både arbeidet og vederlaget fortsetter. Vederlaget ligger til grunn, men i løpet av 2021 vil vi reforhandle avtalen og evt. få justert dette noe.

### F. Grusbanen(Balløkka) i Grååsveien

Styret har satt opp en komité til dette prosjektet og det er gjort et godt prosjektarbeid med dette området. Arbeidet fikk en brå stopp da Tessta Connect brukte plassen som lagringsplass etter å ha fått lov av kommunen. Vi håper på i 2021 å få finansiert og iverksatt disse planene.

*Ellers ble et innkommende forslag fra Geir Dalhus litt enkelt diskutert. Side forslaget kom såpass sent, ble det ikke tid til å lage noe saksgrunnlag. Men saken blir diskutert videre i komitéen og styremøter.*

### G. Akebakken innerst i Bråtanlia

Dette er også et fellesareal i Grååsen boområde. Indre Østfold kommune klipper gresset. Aktiviteter på snø vil GVF √/Miljøkomiteen ha ansvaret for. Om mulig setter vi også opp en benk eller to der.



# Grååsen velforening

---

## H. Hoppbakken i Buerveien

Denne er det fastlagt i reguleringsbestemmelser at Indre Østfold kommune har ansvaret for. Det kan være naturlig at Miljøkomiteen følger opp at kommunen gjennomfører løpende skjøtsel og vedlikehold.

## I. Lekeplassene

De lekeplassene som er etablert rundt om i Grååsen boområde, er det i reguleringsbestemmelsene fastsatt at de tilgrensende beboerne rundt den enkelte har ansvaret for skjøtselen. Styret tar kontakt med de aktuelle.

Men vi har i 2020 kartlagt en del behov og vil gjennomføre dette i 2021.

## J. Rusken

GVF v/Miljøkomiteen har gjennom flere år tatt ansvaret for fastsettelse av den årlige Ruskenaksjonen for Grååsen i slutten av april måned.

**Vedtak; enstemmig:** Styrets forslag til Handlingsplan 2021, godkjennes.





## Sak nr.4. Årsbudsjett 2021 - drift av foreningen(hva vi håper på)

### Styrets forslag:

#### Inntekter:

1. Medlemskontingent - 100 husstander á kr.200	kr. 20.000
2. Vederlag iht. avtale med Spydeberg kommune om skjøtsel av 2 friområder	kr. 5.000
3. Tilskudd, gaver og andre inntekter	kr. 3.000
4. Tilskudd til utvikling og vedlikehold av stisystemet	kr. 18.000
5. Tilskudd til utvikling av grusbanen	kr. 70.000
<b>Sum inntekter</b>	<b><u>kr.116.000</u></b>

#### Utgifter:

1. Driftsmateriell og møteutgifter styret og årsmøtet	kr. 2.000
2. Driftsmateriell - dugnader	kr. 3.000
3. Driftsmateriell og vedlikehold - maskiner og utstyr	kr. 2.000
4. Utvikling og vedlikehold av stisystemet	kr. 18.000
5. Prosjektering av grusbanen	kr. 70.000
6. Diverse uforutsett - drift	kr. 2.000
Sub total	<u>kr. 97.000</u>

## Sak nr.5. Medlemskontingent for 2021

Helt siden oppstarten i 2012 har medlemskontingenten pr. husstand vært kr.200,- pr. år.

Aktuelle fysiske prosjekter i vårt nærområde, og som krever vesentlige innsatser ut over det vi kan stille som dugnadsarbeid, vil som regel også kunne dekket med tilskudd fra eksterne kilder. Mindre økonomisk innsats kan vi trolig dekke fra egne oppsparte midler i Grååsen velforening.

Med dette som bakgrunn foreslår styret at medlemskontingenten i Grååsen velforening også for 2021 fastsettes til kr.200,- pr. husstand.

#### **Forslag til vedtak:**

1. Medlemskontingenten til Grååsen velforening for 2021 settes til kr.200,- pr. husstand.
2. Årsmøtet håper at alle husstandene i Grååsen boområde vil være medlemmer av foreningen.
3. Styret bes utforme, trykke og distribuere Giro-/Vipps-brev i løpet av få dager, med 14 dagers betalingsfrist, i postkassene til alle husstandene i Grååsen boområde (fra FV122 og opp Grååsen).

**Vedtak; enstemmig:** Medlemskontingent for 2021 fastsettes til kr.200,- pr. boenhet i Grååsen bområde.



## Sak nr.6. Valg av styre og komiteer for 2021+

### Følgende gjelder:

#### a. Generelt

Valg av:

- ✓ Styreleder og styremedlemmene velges for 2 år av gangen, ved vekselvis uttreten av hhv. 2 og 3 (styreleder + 2). Styreleder velges ved (særskilt valg)
- ✓ Varamedlemmene til styret velges i rekkefølge nr.1 og nr.2. De og valgkomiteens 3 medlemmer velges for 1 år av gangen.
- ✓ Komiteer velges av Årsmøtet for 1 år om gangen - alle plasser er på valg hvert år.

#### b. Gjeldende valg:

##### Styret:

1. Styreleder Jostein Rygge (på valg: til Årsmøtet 2021)
2. Finn Tore Johansen (På valg: til Årsmøtet 2021)
3. Lars S. Lilleng (ikke på valg: til Årsmøtet 2022)
4. Kåre Paulsen (På valg: til Årsmøtet 2021)
5. Mathias Ostad (ikke på valg: nå i Årsmøtet 2022)

##### Vara til styret:

1. Monica Finstad Eng (på valg: nå i Årsmøtet 2021)
2. Andreas Olsen (på valg: nå i Årsmøtet 2021)

##### Stikomiteen (1 år) (på valg: nå i Årsmøtet 2021):

1. Fred L. Larsen (leder)
2. Thore Skollingsberg
3. Morten Bøhler Hansen
4. Johan Bjerke

##### Miljøkomiteen (1 år) (på valg: nå i Årsmøtet 2021):

1. Claes A. Kolstad (leder)
2. Ståle Bråthen
3. Per Enok Rygge

##### Valgkomiteen (2 år) (på valg: nå i Årsmøtet 2021)

Mathias Ostad (leder)  
Ståle Bråthen  
Lars Stoltz Lilleng

##### Trafikkoordinator (på valg: nå i årsmøtet 2021):

Lars Stoltz Lilleng

##### Webansvarlig (på valg: nå i årsmøtet 2021):

Jostein Rygge



Forslag fra Valgkomiteen til nye valg presenteres av komiteens leder Lars Stoltz Lilleng i Årsmøtet 2020.

## **Valg 2020 - Styre + komiteer**

Valgkomiteens forslag til styre og komiteer av Lars S Lilleng og Mathias Ostad.

Pga av fjorårets og nåværende virussituasjon og tilhørende lav aktivitet i foreningen, håper vi medlemmene vil være med ett år til selv om de måtte være på valg.

---

### Styret

1. Hans Petter Sjøen (til årsmøtet 2023)
2. Claes Kolstad (til årsmøtet 2023)
3. Kåre Paulsen (til årsmøtet 2023)
4. Mathias Ostad (til årsmøtet 2022)
5. Lars S Lilleng (til årsmøtet 2022)

### **Varamedlemmer: (1 år)**

1. Monica Finstad Eng
2. Velges på første styremøte

### **Stikomiteen (1 år)**

Fred L. Larsen (leder)  
Thore Skollingsberg  
Johan Bjerke

### **Miljøkomiteen (1 år)**

Claes Kolstad (leder)  
Ståle Bråthen  
Per Enok Rygge

### **Trafikk Koordinator**

Lars S Lilleng (til årsmøtet 2022)

### **Valgkomiteen**

Mathias Ostad (leder til årsmøtet 2022)  
Lars S Lilleng  
Ståle Bråthen

### **Webansvarlig:**

Velges på første styremøte

### **Revisor:**

David Sjøen



## Sak nr.7. Sti-besøk 2021 - Trekning av premier

(Fred L. Larsen forbereder trekning i Årsmøtet) (Sti-bøkene er med til Årsmøtet 2021)

Det har i 2020 vært en formidabel økning i bruk av stiene.

Selv om det er noen navn som «går igjen», så er det hyggelig å se hvor mange som benytter seg av stiene.

Stiene er:

**A. Rådyrstien**

**B. Elgstien**

**C. Løkenstien**

**D. Vilsundstien**

**E. Nordsløyfa**

**F. Fossumstien**

I år trekker vi 3 vinnere blant turgåerne i alle stiene sammenlagt.

Det ga følgende resultat:

1. Tone Mosling
2. Syver Sundt
3. Karoline Engmark

***En stor takk til hhv. KIWI (1 kurv), REMA 1000 (1 kurv) Mocca frisør (2 hårprodukter) og Hestengen Intersport (Nøkkelfinner), for deres sponning av Grååsen velforening!***

**Møtets slutt: Møteavslutning v/styrets leder**

*Enkel beverning*